

LES JEUNES ET LA RECHERCHE D'INFORMATION EN SANTE MENTALE

une guide de la politique

Cette liste de vérification a été préparée dans le but d'aider à la mise en application des recommandations contenues dans le rapport du réseau EJCD intitulé Information-Seeking Behaviour of Young People & Mental Health. Elle peut vous aider à planifier les politiques et les programmes de votre organisation visant à aider les jeunes à obtenir l'information dont ils ont besoin en matière de santé mentale.

- 1)** La participation des jeunes à la conception de stratégies de distribution de l'information en santé mentale peut être bénéfique pour tous les intervenants. La participation des jeunes peut contribuer à développer des méthodes plus efficaces de création et de distribution d'information, les prestataires de service professionnels peuvent tirer profit du point de vue des jeunes, et les jeunes qui participent directement peuvent acquérir de nouvelles compétences. L'utilisation de la technologie par les jeunes change rapidement; la participation des jeunes à l'élaboration de stratégies peut donc s'avérer des plus bénéfiques à cet égard.

Notre organisation favorise la participation des jeunes à la conception et au maintien de stratégies de distribution de l'information en santé mentale.	<input type="checkbox"/>
Notre organisation favorise toujours la participation des jeunes dans le but de maintenir à jour notre stratégie de distribution de l'information, en fonction des changements d'habitudes liées à l'emploi des technologies.	<input type="checkbox"/>
Notre compréhension de l'utilisation de la technologie par les jeunes s'appuie sur ce que les jeunes nous en disent.	<input type="checkbox"/>

- 2)** Il est essentiel de concevoir et distribuer l'information relative à la santé mentale de manière stratégique. Les expériences en ce qui a trait à la santé mentale et la recherche d'aide varient en fonction du sexe, du profil socioéconomique, du statut légal et de la situation géographique.

Notre organisation s'efforce d'adapter ses moyens d'offrir de l'information relative à la santé mentale en fonction de l'expérience des jeunes qu'il cherche à rejoindre.	<input type="checkbox"/>
L'information que nous offrons est présentée sous différentes formes et distribuée à l'aide de méthodes différentes afin de rejoindre le plus grand nombre de jeunes possible.	<input type="checkbox"/>

- 3)** La stigmatisation est l'un des plus importants obstacles à l'accès à l'information en santé mentale. La stigmatisation influence la compréhension de la santé mentale par les jeunes et leurs manières de chercher de l'information.

Nos programmes tiennent compte de l'effet de la stigmatisation dans la recherche d'information en santé mentale.	<input type="checkbox"/>
Nos programmes sont conçus pour atténuer l'effet de la stigmatisation dans la recherche d'information.	<input type="checkbox"/>

4) La sensibilisation et le niveau d'information en matière de santé mentale sont liés à la stigmatisation et jouent un rôle dans le fait qu'un jeune obtiendra ou non de l'information et la manière dont il l'obtiendra. La sensibilisation à la santé mentale est importante non seulement pour ceux qui sont aux prises avec des problèmes de santé mentale, mais pour tous.

Nos programmes contribuent à accroître le degré de sensibilisation des jeunes qui y participent en matière de santé mentale.	<input type="checkbox"/>
Notre organisation distribue de l'information au sujet de la santé mentale dans l'ensemble de la population.	<input type="checkbox"/>
Notre approche en matière de sensibilisation en santé mentale contribue à contrer les comportements qui favorisent la stigmatisation.	<input type="checkbox"/>
L'information que nous transmettons aide les jeunes à mieux comprendre la santé mentale et la maladie mentale.	<input type="checkbox"/>
L'information que nous transmettons aide les jeunes à comprendre comment la santé mentale et la maladie mentale touchent les autres.	<input type="checkbox"/>

5) Les médias sociaux peuvent être des outils très efficaces pour communiquer de l'information en santé mentale aux jeunes. Les jeunes font confiance à l'information partagée par des sources dignes de confiance et plusieurs d'entre eux sont réceptifs aux témoignages d'autres personnes. Les médias sociaux soulèvent également certains problèmes : la cyberintimidation et l'exposition à certains contenus déclencheurs peuvent entraîner des effets néfastes sur la santé mentale.

Notre organisation a recours aux médias sociaux pour interagir avec les jeunes qui cherchent de l'information en santé mentale.	<input type="checkbox"/>
L'information que nous fournissons est crédible aux yeux des jeunes à qui nous l'offrons.	<input type="checkbox"/>
Nos programmes aident les jeunes à développer leur sens critique à l'égard de l'information qu'ils trouvent dans les médias sociaux.	<input type="checkbox"/>

6) Les politiques et les procédures peuvent devoir être modifiées pour refléter les expériences et l'apprentissage de chaque organisation.

Notre organisation mènera une réflexion et tirera les enseignements appropriés de nos expériences lorsque nous mettrons en œuvre les recommandations précédentes dans notre travail auprès des jeunes vulnérables. Nous réexaminerons périodiquement nos pratiques et procédures et nous les mettrons à jour si nécessaire.	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------