

DÉBOULONNER LES MYTHES :

mythe et réalité concernant la conversion

Il existe beaucoup de mythes et d'idées fausses au sujet des thérapies de conversion. Vous avez peut-être des questions ou des choses dont vous n'êtes pas certain. Ou vous cherchez des manières de démystifier les croyances des gens de votre entourage. Peu importe, cette ressource est pour vous! Poursuivez votre lecture pour une déconstruction de ces mythes, même si la liste n'est pas exhaustive.

MYTHE : LES THÉRAPIES DE CONVERSION FONCTIONNENT

Réalité : La réponse courte : non, les thérapies de conversion ne fonctionnent pas.

La réponse longue : il n'existe aucune méthode fondée sur les données probantes pour modifier l'identité de genre ou l'orientation sexuelle d'une personne. Ce que font les praticiens de thérapies de conversion, c'est plutôt d'encourager ou de forcer les gens à réprimer leurs désirs, leurs comportements, leur estime de soi. Certaines de leurs tactiques consistent à donner mauvaise conscience à une personne, l'encourager à remettre en question ce qu'elle vit, la forcer à adopter des comportements genrés ou sexuels correspondant aux normes hétérosexuelles ou cisgenres, ou l'inciter à associer les identités 2SLGBTQIA+ à des sentiments négatifs. Ces pratiques modifient parfois les comportements d'une personne. Mais elles ne changent pas leur expérience intime. Elles vont plutôt inciter les gens à cacher certains aspects de leur personnalité à cause de la peur, du traumatisme ou de la honte. Bien [des survivants](#) de ces pratiques ont témoigné de la douleur qu'elles leur ont causée et de l'incapacité de ces pratiques à accomplir ce que leurs défenseurs prétendent qu'elles peuvent faire.



No Conversion Canada

MYTHE : LES IDENTITÉS 2SLGBTQIA+ SONT INCOMPATIBLES AVEC LES CROYANCES RELIGIEUSES

Réalité : On trouve des croyants, des dirigeants et des alliés 2SLGBTQIA+ dans toutes les religions. Si l'on vous a dit qu'une thérapie de conversion est nécessaire pour pouvoir vivre conformément aux principes de votre religion ou si vous connaissez quelqu'un à qui l'on a dit une telle chose, il serait bon de consulter des ressources ou des groupes d'affirmation confessionnels.

Voici quelques exemples de ressources d'affirmation 2SLGBTQIA+ confessionnelles :

Believe Out Loud

[Believe Out Loud](#) est une communauté numérique internationale qui se consacre et célèbre la spiritualité queer. Il s'agit d'un programme de Intersections International, un organisme international de justice sociale et OBNL. Believe Out Loud offre des services religieux en ligne, un programme de subvention pour soutenir les initiatives LGBTQIA+ confessionnelles de consolidation de la paix à travers le monde, et des plateformes de médias sociaux pour des dialogues communautaires.

Two-Spirit: My Journey Home

Percussionniste, fabricant·e de tambour, militant·e, enseignant·e et artiste Lakota, Lynn Young a publié [des textes](#) au sujet de son identité bispirituelle, son héritage Lakota et la spiritualité traditionaliste autochtone.

Sexual Diversity in Islam: A Literary Zikr Project

[Le chapitre](#) « Sexuality, Diversity, and Ethics in the Agenda of Progressive Muslims » (Sexualité, diversité et éthique à l'ordre du jour des musulmans progressistes) de Dr Scott Siraj al-Haqq Kugle, paru dans Progressive Muslims (Omid Safi, éd.) du site Web Muslims for Progressive Values. Dr Kugle y montre que l'Islam soutient de nombreuses formes de diversités et que les musulmans LGBTQ+ ont une place au sein de l'Islam.

Ressources TransTorah

Le site Internet TransTorah, qui a recensé différentes ressources pour les personnes trans et genderqueers juives, propose [une liste](#) de ressources comprenant rites, liturgies, articles, sermons, poèmes, vidéos et œuvres d'art pour aider les communautés juives à offrir un sanctuaire accueillant pour les personnes de toutes les identités de genre.

We're Queer and We've Been Here: Rediscovering Buddhism's LGBT history of gay monks, homoerotic samurai, and gender-nonconforming practitioners and gods.

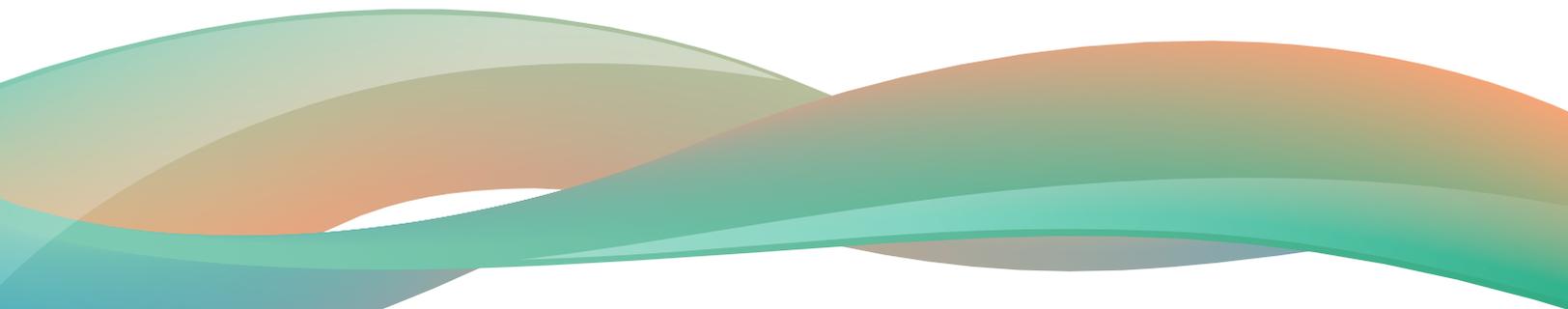
Le professeur de Dharma et militant LGBTQ+ Dr Jay Michaelson a publié [cet article](#) (Nous sommes queers et nous avons été ici : redécouvrir la présence des moines gais, des samourais homoérotiques et des pratiquants et divinités de genre non conforme dans l'histoire du bouddhisme) dans le blogue Trike Daily, un projet de la revue indépendante Buddhism in the West. Ce texte explore le spectre des expériences queers dans le bouddhisme.

MYTHE : LES THÉRAPIES DE CONVERSION SONT DES PRATIQUES RÉVOLUES; ELLES N'ONT PLUS COURS MAINTENANT

Réalité : Bien que l'acceptabilité générale des thérapies de conversion ait diminué au Canada, en particulier depuis l'adoption de la loi les interdisant, des pratiques visant à modifier l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou l'expression de genre ont toujours cours. Les statistiques exactes sont difficiles à établir, mais [une enquête du Centre de recherche communautaire réalisée en 2019](#) a révélé que 10 % des personnes gaies, bisexuelles, trans, queers, bispirituelles et non binaires avaient fait l'expérience de pratiques de « thérapie de conversion », et selon [une enquête de Trans PULSE Canada de 2019](#), 11 % des répondants transgenres, non binaires et bispirituels avaient subi une thérapie de conversion.

MYTHE : LES THÉRAPIES DE CONVERSION NE SONT PRATIQUÉES QUE DANS LES MILIEUX RELIGIEUX

Réalité : Les thérapies de conversion peuvent être pratiquées dans divers contextes autres que religieux : services de consultation laïques, environnements médicaux, « groupes de soutien », camps d'été, ressources et communautés en ligne, etc.



MYTHE : MAINTENANT QUE LES THÉRAPIES DE CONVERSION SONT INTERDITES AU CANADA, LE COMBAT EST TERMINÉ

Réalité : Bien que les thérapies de conversion soient maintenant interdites au Canada, il reste encore du travail à accomplir. Les thérapies de conversion ont toujours cours derrière des portes closes. Les survivants de thérapies de conversion ont toujours besoin de soutien, de la présence de la communauté et de guérison. Et les attitudes et croyances sous-jacentes aux thérapies de conversion – qu’il est préférable d’être hétérosexuel ou cisgenre plutôt que 2SLGBTQIA+ – continuent d’avoir de multiples répercussions sur nos vies et nos communautés. Il est donc important d’apprendre à prendre soin de nous et construire une société plus inclusive.

MYTHE : LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS SONT TROP JEUNES POUR ÊTRE SENSIBILISÉS À LA QUESTION DE L’IDENTITÉ DE GENRE; IL EST DONC DANGEREUX DE LEUR PERMETTRE D’EXPLORER LEUR GENRE SANS JUGEMENT

Réalité : Bien des enfants et des adolescents vivent des expériences et ont des idées concernant leur genre et la façon de mieux l’exprimer. Le développement sain d’un enfant doit pouvoir lui donner l’espace pour explorer son identité de manière appropriée pour son âge. En matière de genre et de sexualité, l’éducation des enfants est souvent soumise à une logique de deux poids deux mesures. Il semble approprié que les enfants soient sensibilisés et explorent les identités et expressions cisgenres et hétérosexuelles, alors que les identités et expressions 2SLGBTQIA+ seront considérées davantage [comme des questions « adultes »](#). Ceci conduit certaines personnes à considérer comme bénéfique de réprimer les expressions 2SLGBTQIA+ chez les enfants, y compris au moyen des thérapies de conversion. Mais cette situation est dommageable. Des études ont démontré les [bienfaits](#) pour [la santé mentale](#) de soutenir les jeunes trans et de diversité de genre dans l’expression et l’exploration de leur identité, et [les préjudices importants](#) associés aux pratiques qui forcent les enfants et les adolescents à réprimer ces aspects de leur identité.