

# SOUTIEN AUX SURVIVANTS DES PRATIQUES DE CONVERSION

## conseils et ressources à l'intention des fournisseurs de services

Le Code criminel du Canada définit la thérapie de conversion comme « *une pratique, un traitement ou un service qui vise :*

- a. *à modifier l'orientation sexuelle d'une personne pour la rendre hétérosexuelle;*
- b. *à modifier l'identité de genre d'une personne pour la rendre cisgenre;*
- c. *à modifier l'expression de genre d'une personne pour la rendre conforme au sexe qui a été assigné à la personne à sa naissance;*
- d. *à réprimer ou à réduire toute attirance ou tout comportement sexuel non hétérosexuel;*
- e. *à réprimer toute identité de genre non cisgenre;*
- f. *à réprimer ou à réduire toute expression de genre qui ne se conforme pas au sexe qui a été assigné à une personne à sa naissance. »*

En d'autres termes, la loi définit les thérapies de conversion comme des pratiques visant à modifier l'identité, l'expression ou le comportement 2SLGBTQ+ pour les rendre conformes aux normes hétérosexuelles ou cisgenres.

La thérapie de conversion est également définie par d'autres comme faisant partie d'un spectre plus large d'« efforts de coercition visant à changer l'orientation sexuelle » (SOGIECE). Ce spectre englobe « toute tentative, explicite ou implicite, de faire pression sur une personne pour la pousser à renier, à refouler ou à changer son orientation sexuelle, son identité de genre ou son expression de genre. Ces démarches visent à rendre une personne hétérosexuelle et/ou cisgenre. » (Centre de recherche communautaire, 2023)

Offrir du soutien à un survivant de thérapie de conversion ou de pratiques apparentées peut être intimidant, mais également très important. Voici quelques conseils et suggestions de ressources éducatives et services vers lesquels diriger une personne qui dira être un survivant de thérapie de conversion ou qui soulève la question des thérapies de conversion avec vous.

# CONSEILS

1

## ***Apprendre à identifier les pratiques de thérapies de conversion***

Les praticiens de thérapie de conversion emploient un langage codé pour annoncer leurs pratiques tout en évitant d'attirer l'attention du public en général et de potentielles conséquences juridiques. Il est important de savoir reconnaître ce langage lorsque vient le temps de rediriger un client ou prendre une décision de partenariat. Ce langage change constamment, mais il peut comprendre les éléments suivants :

- phrases ou descriptions comprenant les termes « réorientation » ou thérapie « réparatrice »;
- description des personnes comme étant « aux prises avec des sentiments homosexuels »;
- formulations comme « attraction pour les personnes de même sexe » plutôt que des termes d'identité comme gai ou lesbienne;
- le terme « dysphorie de genre à apparition rapide » ou d'autres formulations décrivant les identités trans en suggérant l'idée de « contagion sociale »;
- des approches d'« attente vigilante » envers les enfants trans ou au genre non conforme;
- ministères et organismes « ex-gais »;
- « autogynéphilie » ou autre expression considérant l'individualité trans comme une forme de comportement sexuel fétichiste plutôt qu'une identité;
- formulations suggérant l'incompatibilité des identités 2SLGBTQ+ avec les croyances religieuses d'une personne;
- formulations suggérant que les identités 2SLGBTQ+ sont des conséquences de traumatismes, d'abus ou de conditionnement;
- énoncés proposant l'identité cisgenre ou hétérosexuelle comme conséquence souhaitée d'un processus de consultation.

Les thérapies de conversion peuvent être pratiquées dans divers contextes : services de consultation religieux et laïques, environnements médicaux, « groupes de soutien », camps d'été, ressources en ligne, etc.

2

### ***Respecter la position des gens***

Les clients qui subissent ou ont subi une thérapie de conversion peuvent éprouver bien des choses différentes et peuvent en être à différents stades dans leur recherche d'identité. Offrez-leur de l'écoute active lorsqu'ils partagent leurs expériences, adaptez votre langage à celui qu'ils utilisent pour se décrire et décrire leurs expériences, et demandez-leur de quoi ils ont besoin. Et plus important encore, assurez-vous qu'ils savent que vous les croyez lorsqu'ils vous parlent d'eux et de leurs expériences – après une expérience négative de leur identité comme celle d'une thérapie de conversion, être pris au sérieux est une étape cruciale sur la voie de la guérison.

3

### ***Soins adaptés au traumatisme***

Les soins adaptés au traumatisme consistent en une série de principes qui encadrent les services sociaux et de santé afin de mieux servir leurs clients. Ceci comprend la reconnaissance que plusieurs d'entre nous avons vécu un traumatisme, que ceci peut avoir des répercussions sur notre santé et notre bien-être lorsque nous obtenons des soins, et que les services sociaux et de santé devraient intégrer ce savoir à leurs pratiques afin d'éviter de causer de nouveaux traumatismes à leurs clients. Les principes clés des soins adaptés au traumatisme comprennent la création d'un sentiment de sécurité, le respect de l'autonomie des clients et la collaboration avec eux, ainsi que la compréhension et la reconnaissance des sources structurelles de traumatisme comme les systèmes d'oppression et les préjudices historiques.

La prestation de services adaptés au traumatisme à des survivants de thérapie de conversion peut prendre différentes formes, mais à la base, cela implique de comprendre le caractère traumatique de la thérapie de conversion et la diversité de réactions des gens face à ce traumatisme, et qu'il est de votre responsabilité, comme fournisseur de service, d'anticiper et de travailler avec ce traumatisme.

Vous appliquez peut-être déjà une approche adaptée au traumatisme dans votre travail ou vous n'êtes pas familier avec le concept. Quoi qu'il en soit, ce peut être une bonne idée de réfléchir aux traumatismes associés aux thérapies de conversion, et aux manières d'intégrer ce savoir à votre pratique. Pour un aperçu des soins adaptés au traumatisme, consultez : <https://www.traumainformedcare.chcs.org/what-is-trauma-informed-care/>.

4

#### ***Créer un environnement inclusif***

Vous assurer que votre organisation et ses pratiques sont réellement et explicitement inclusives des communautés 2SLGBTQ+ peut aider grandement les survivants de thérapies de conversion à se sentir plus en sécurité et à l'aise dans leur démarche pour obtenir du soutien. Il peut s'agir par exemple de choisir des contenus visuels appropriés comme des drapeaux arc-en-ciel et des images illustrant la diversité sexuelle et de genre. Mais il faut aussi aller plus loin. Avez-vous des programmes destinés spécifiquement aux personnes 2SLGBTQ+? Vos programmes sont-ils tous inclusifs des personnes trans? Qu'en est-il des toilettes et des vestiaires? Y a-t-il du personnel 2SLGBTQ+ à tous les échelons de votre organisation, y compris aux postes décisionnels?

L'inclusion ne s'arrête pas là. N'oubliez pas que les personnes 2SLGBTQ+ proviennent de toutes les couches de la société et vivent des identités croisées. Assurer l'accessibilité de vos installations aux personnes en fauteuils roulants, rendre les lieux accueillants pour les personnes racisées et s'assurer que vos services demeurent abordables sont autant d'aspects importants de l'inclusion des personnes 2SLGBTQ+. Fournir des liens vers des groupes confessionnels d'affirmation 2SLGBTQ+, des espaces de prière et tenir compte des différents congés religieux sont également des moyens d'accroître le sentiment de confort des survivants de thérapies de conversion qui cherchent à réconcilier leur identité et leur foi.

Pour en savoir plus sur la création d'environnement inclusif, consultez notre ressource sur l'évaluation organisationnelle.

5

#### ***Prendre le temps de l'autoréflexion***

Réfléchissez aux lacunes, aux idées fausses et aux préjugés que vous pourriez avoir au sujet de la thérapie de conversion ou des identités 2SLGBTQ+. Vous pouvez utiliser notre trousse d'outils et d'autres ressources pour vous informer davantage sur la thérapie de conversion, réfléchir à vos expériences et comment elles ont influencé votre perspective, et être mieux préparé à soutenir les survivants de thérapies de conversion. Consultez notre outil d'autoréflexion.

# RECOMMANDATIONS

Communiquer avec d'autres personnes ayant des expériences de thérapie de conversion peut aider les survivants à composer avec leurs expériences. Le Centre de recherche communautaire dispose de ressources pour communiquer avec d'autres survivants de thérapies de conversion.

Il est également important lorsque vous recommandez des services à des clients 2SLGBTQ+ et en questionnement de filtrer ces ressources en fonction des thérapies de conversion. Préparez une liste de références fiables que vous savez inclusives des personnes 2SLGBTQ+.

# RESSOURCES ADDITIONNELLES

- Notre trousse
- [Ressources SOGIECE du Centre de recherche communautaire](#)
- [Let Me Be Me: a legal Information Guide to Canada's Conversion Therapy Ban](#), de l'organisme Legal Aid Nova Scotia

